

Unser Verein setzt sich immer wieder für Möglichkeiten ein, durch eigenes kreatives Handeln und Erleben die Wahrnehmung der uns umgebenden Welt positiver zu erfahren.

Der hier angebotene Wochenend-Workshop richtet sich an musikinteressierte Menschen, die neben dem Musik HÖREN und sich darüber austauschen gerne auch mal aktiv in einer Gruppe das positive Gefühl von Musik MACHEN oder einen Austausch über Musik erfahren möchten. Es geht dabei um Vermittlung von Gefühlen und Gedanken mit verschiedenen musikalischen Mitteln. Dazu sind KEINE instrumentalen oder sonstige musikalischen Fähigkeiten nötig - nur die Neugierde auf etwas Neues. Kein Druck, kein Müssen, kein musikalischer Wettbewerb, eher eine Unterhaltung, die auch ganz ohne Instrument stattfinden kann. Im Vordergrund steht die Selbstgestaltung und das Mitwirken am Ergebnis. Wer sich einfach nur beim Zuschauen und Zuhören wohl fühlt, ist ebenfalls herzlich willkommen.

Der Coach

Alexander Paschen arbeitet seit 18 Jahren als Musik -Therapeut an der Uniklinik Rostock und weiß, um die verschiedenen Gefühle, die Musik im Leben von Menschen auslösen kann und wie befreiend es ist, sich in ihr aufgefangen zu fühlen. Er studierte Saxophon an der HMT Rostock und seine große Leidenschaft ist der Rock n Roll. Menschen ein positives Erleben von Musik zu ermöglichen ist sein Antrieb. In diesem Fall mit tatkräftiger Unterstützung von Jazzlady **Jacqueline Boulanger**.



Von Afrika nach „I am Sailing“

Samstag (26.04. ab 15.00 Uhr):

- * Austausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Musik ihren Gebrauch
- * Musik anhören, erleben und beschreiben
- * Erste Versuche zur Musik zu Improvisieren mit Jembe & Co (Rhythmus)
Pause (Erfrischungen und Imbiss)
- * Improvisation
- * Gemeinsame Liedgestaltung
- * Zeit für Gespräche / Fragen / Resümees

Sonntag (27.04. ab 14.00 Uhr):

- * Gesprächsrunde
- * Improvisieren mit Metallophonen und Xylophonen (Melodie)
- * Wir gründen eine Band und erarbeiten einen bekannten Song
Pause (Erfrischungen und Imbiss)
- * Wir führen unseren Song auf
- * Gespräche / Resümees

Veranstaltungsort

Welt-Musik-Schule Carl Orff * Wallstraße 1 * Raum 209

Der Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenlos und auch nur für einen der beiden Tage buchbar. Nichtmitglieder zahlen bitte 20,00 Euro für das Wochenende oder 15,00 Euro für die Teilnahme an einem der beiden Tage. **Anmeldungen** bitte an das Büro: post@gemeinsam-mehr-mut.de oder **01512 7150892**

Herzliche Grüße und bis dahin,
Gemeinsam mehr Mut e. V. - Wege bei Krebs